

THERAPEUTISCH PROGRAMMA VOOR DRUGGEBRUIKERS



Jaargang 19 | juli, augustus, september 2011

3

Driemaandelijks tijdschrift van De Kiem v.z.w.



Een feestjaar voor De Kiem

Deze editie van het Kiem-tijdschrift is meteen het startschot van een feestjaar voor De Kiem.

35 jaar terug werd De Kiem te Moortsele opgestart als een van de eerste therapeutische gemeenschappen voor drugverslaafden in België.

Ondertussen is De Kiem al 5 jaar gehuisvest in de nieuwe gebouwen te Gavere. En er zijn nog redenen om te vieren: de Onthaalafdeling, het Tipi-project voor verslaafde ouders met jonge kinderen en het Ambulant Centrum te Gent bestaan elk 15 jaar. De Kiem werd 20 jaar terug ook een volledig autonome vzw.

In het komende jaar voorzien we verschillende activiteiten om dit alles te vieren.

We starten op 4 en 5 oktober met de première van een nieuw toneelstuk, gemaakt en gespeeld door de bewoners van de therapeutische gemeenschap. Op 29 maart 2012 volgt er een studiedag en begin juni organiseren we een eetfestijn en opendeurdag te Gavere.

Naast vieren willen we het komende jaar ook verder werk maken van een aantal realisaties.

Het project Gerechtelijke Alternatieve Maatregelen, waar we ons nu al vijftien jaar voor inzetten, mag eindelijk eens structureel geregeld worden. Zodra duidelijk is wie binnen de nieuwe federale regering hiervoor bevoegd is, kunnen we dit dossier terug opnemen.

Met De Kiem willen we een antwoord bieden op de regionale noden in het zuid-oosten van de provincie

Oost-Vlaanderen. Hiervoor rekenen we op het RIZIV (en op de overheid) om de ondertussen succesvol opgestarte ambulante centra van De Kiem te Ronse en te Geraardsbergen verder uit te breiden met nog verschillende antennes. Ook de realisatie van een crisiscentrum voor deze regio is aangevraagd. We blijven actief om ook druggebruikers in de gevangenis te begeleiden en hopen dat we er samen met Justitie in slagen om ook in België een therapeutische gemeenschap voor drugverslaafden in de gevangenis te realiseren.

In dit nummer vind je een uitnodiging voor de première van het toneelstuk. Zo'n toneelstuk is niet enkel een zeer leerrijke en beklievende ervaring voor de bewoners die hierin meespelen, maar ook een uniek preventieproject voor scholen, ouderverenigingen en allerlei andere groepen om de drugproblematiek op een originele manier onder de aandacht te brengen en bespreekbaar te maken. Verder in dit tijdschrift besteden we aandacht aan het preventieproject van De Kiem in de politiezone Rhode en Schelde.

Ook voor de bewoners is de vakantieperiode achter de rug. Zij trokken opnieuw naar de Ardennen voor een sportieve vakantie met veel buitenactiviteiten. Als laatste krijgen de vader van Wendy en Hendrik het woord. Twee verhalen van ex-gebruikers die nu opnieuw volop in het leven staan én ten volle de zorg opnemen voor hun kind.





Nu of nooit!

Naar aanleiding van het 35-jarig bestaan van De Kiem brengt het K'ater (Kiem-theater) op 4 en 5 oktober 2011 zijn zevende theaterproductie voor het eerst op de planken. Na de toneelvoorstellingen 'Jack-Flash' (1977), 'Het gras is altijd groener aan de overkant' (1986), 'Morgen stop ik zeker' (1994), 'Elke keer opnieuw' (1996), 'Heb jij dat ook ???' (2001) en 't Zal nooit meer zo zijn...' (2007) gaat 'Nu of nooit!' in première. De regie is opnieuw in handen van Lieve De Meyer van ARTO vzw verteltheater.

Het stuk wordt -zoals altijd- gespeeld en gemaakt door de **bewoners van De Kiem**. Meespelen in het K'aterproject is voor hen niet alleen een uitdaging maar evenzeer een zelfontdekkende ervaring. Het gaat over hun leven, hun ervaringen, hun verdriet, hun mogelijkheden en beperkingen.

Ze worden acteur in een zelfgeschreven theaterstuk. Ze spelen zichzelf en proberen hun boodschap bij het publiek over te brengen.

'Nu of nooit' is een voorstelling voor jongeren en hun ouders over het leren omgaan met de pijnlijke kanten van het leven en hoe steun en vertrouwen al dan niet tot doorbraak kunnen leiden. Over een groeiend besef van wat belangrijk is en er al dan niet voor durven gaan... De meeste spelers van dit stuk gebruikten drugs om niet te voelen. Elk vertelt z'n verhaal en ze zijn klankbord, steun, spiegelbeeld of

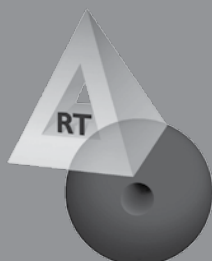
contrast voor elkaar. Op het einde gaan ze weer elk hun eigen weg, verrijkt door de voorbije uitwisseling die al dan niet versterkt en beklijft. Wellicht zullen sommigen wel contact houden...

Geprobeerd wordt de drugproblematiek op een vrij directe, maar menselijke manier bespreekbaar te stellen. Taboes worden doorbroken en de individueel onderliggende problematiek van verslaving wordt toegelicht. Deze voorstelling pretendeert niet het allemaal te weten en eindigt niet op een 'happy end'. Zij wil vooral een deur openen voor een gesprek over wat er allemaal moeilijk loopt in het leven en hoe je daar mee kan omgaan....

Heel wat **scholen** huren onze toneelvoorstelling in voor hun leerlingen. Wij richten ons echter evenzeer tot **preventiediensten, ouderverenigingen, jeugdhuisen of jeugdbewegingen** die onze

ARTO traint mensen in openbare diensten, scholen, bedrijven en particulieren en brengt voorstellingen en workshops voor kinderen en volwassenen.

Voor meer info over de verschillende projecten of een vorming op maat:



ARTO vzw
Mechelsebaan 44,
2570 Duffel
gsm: 0497/41 28 70
e-mail: info@arto-co.be
www.arto-co.be





theaterproductie binnen hun organisatie, stad of dorp willen programmeren voor een ruim publiek. Afhankelijk van de beschikbare toneelzaal kan het stuk gebracht worden voor een groep van 100 tot 200 toeschouwers. Spelen in een echte theaterzaal komt natuurlijk het effect van het stuk ten goede. De voorstelling zelf duurt 50 minuten. Daarna volgt steeds een nabespreking waarin de toeschouwers met de spelers kunnen napraten over het stuk, over hun verslaving en over de moeilijke weg terug... Ook deze nabespreking duurt een vijftigtal minuten.

Interesse om onze acteurs eens in levende lijve aan de slag te zien of om een voorstelling te boeken?... Kom dan kijken naar één van onze premièrevoorstellingen in Gavere of neem contact op met Dirk Calle voor boeking en informatie (09/389.66.66, dirk.calle@dekiem.be). We helpen je ook graag op weg met preventie- en promotiemateriaal.

Ons theaterstuk inhuren kost 790,00 € "all-in". Wie twee voorstellingen op één dag boekt betaalt 1400,00 €. Misschien wil een plaatselijke serviceclub je wel helpen om deze preventieactiviteit financieel te ondersteunen. Onze brochure suggereert alvast een aantal 'support-formules'.

Dirk Calle
Beleidsmedewerker

De V.A.D. (Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen) coördineert het drugpreventiewerk in Vlaanderen. Per provincie zijn er twee preventiewerkers operationeel. Waar het K'ater-toneelstuk een middel is om het drugprobleem met de leerlingen te bespreken, staan de preventiewerkers klaar om directie en leerkrachten te helpen bij het realiseren en ontwikkelen van een drugbeleid op school.



V.A.D.-preventiewerk
Vanderlindenstraat 15,
1030 Schaarbeek
Contactpersoon: Ilse Bernaert,
02/423.03.37.
www.vad.be



De V.A.D. stelt een aantal interessante publicaties voor scholen beschikbaar. De V.A.D.-Catalogus bevat flyers, folders, brochures, affiches, dossiers, naslagwerken, didactische pakketten, cd-roms, gadgets, ...



*Er is mij iets overkomen,
Dit had ik nooit verwacht
Zoveel angst en vernedering en zoveel onrust in mij
Ga ik het ooit te boven komen?*

*Ik weet ook niet waarom
Heb geen medelij met mij,
oordeel niet te snel
maar luister wel naar mij
en voel mijn onmacht, woede en pijn.*

*Er is mij iets overkomen,
En ik zie het je al denken
De sukkelaar of ocharme of met je stoere blik
Hij geraakt er nooit vanaf*

*Er is mij iets overkomen
Dit had ik nooit verwacht
Ik kan mijn angst nu met je delen,
voel de onrust minder straf,
het geeft me moed ervan af te komen.*



Beschikt je school over een goedgekeurd **dynamoPLAN** dan kan je overwegen om een **dynamoPROJECT** in te dienen of via **dynamoOPWEG** gratis beroep doen op De Lijn naar een theaterzaal in de buurt. Een dynamoPROJECT indienen kan tot en met 25 september, 25 januari of 25 mei. Max. 4 weken na elke juryronde weet je of je financiële ondersteuning voor je projectvoorstel krijgt.

Alle info over Dynamo3 vind je op <http://dynamo3.canoncultuurcel.be/>

of NU



Naam:

Organisatie:

Adres:

Tel.: e-mail:

Ik reserveer plaatsen voor "NU of nooit!" voor

- de première op di. 4 oktober 2011
- de première op wo. 5 oktober 2011 (uw voorkeur aankruisen)

Ik zend dit inschrijvingsformulier vóór 26.09.11 naar vzw "De Kiem», Vluchtenboerstraat 7A, 9890 Gavere,

fax 09/384.83.07, admin@dekiem.be en stort X8,- € p.p.= €
op rek.nr. BIC GEBABEBB /IBAN BE 27 0012 1652 3173 van vzw "De Kiem" met vermelding 'première'.
Houders van een lerarenkaart betalen 4 euro per persoon. Wij houden je kaarten klaar aan de ingang.



Zes jaar Drugpreventiedienst Rhode & Schelde

In 2005 bouwde De Kiem - in samenwerking met de politiezone en met steun van de provincie Oost-Vlaanderen - de drugpreventiedienst Rhode & Schelde uit. In dit thema-nummer rond drugpreventie kon een korte balans van zes jaar werking niet ontbreken.

De dienst drugpreventiedienst Rhode & Schelde is er voor de volledige bevolking van de gemeenten Destelbergen, Merelbeke, Melle en Oosterzele. Bijzondere aandacht gaat naar de gebruikers van alcohol en andere drugs, de directe omgeving van die gebruikers en de intermediairen die voor hun werk in contact staan met de (potentiële) gebruiker(s) of werken met risicogroepen.

De drugpreventiedienst heeft drie kernopdrachten: vroeginterventie, preventie en informatieverstrekking.

Indien inwoners rechtstreeks of onrechtstreeks problemen ervaren met alcohol en/of ander druggebruik kunnen ze terecht bij de drugpreventiedienst voor vroeginterventie. De medewerkers maken graag tijd voor één of meerdere gesprekken waarin samen naar een antwoord wordt gezocht. Indien nodig verwijzen de preventiewerkers door naar andere diensten. De dienst voorziet bovendien ondersteuning voor intermediairen die door hun werk in contact komen met gebruikers of die werken met mogelijke risicogroepen.

Ook preventief kan men bij drugpreventiedienst Rhode & Schelde terecht indien men vragen heeft bij het ontwikkelen en/of verder uitwerken van een drugbeleid of preventieactiviteiten binnen een organisatie, vereniging of bedrijf (jeugdhuis, OCMW, sportclub, school,...).

Tot slot kan iedereen bij de dienst terecht voor concrete en correcte informatie over drugs en druggebruik.

Vroeginterventie

Bij de start van de dienst werd veel aandacht besteed aan het vroeginterventie-aanbod. Er werd van bij de start geopteerd voor de ontwikkeling van een duidelijke visie en omkadering. Wat is het doel van vroeginterventie? Tot welke doelgroepen richten we ons? Welke zijn hanteerbare methodieken?

Tijdens de volgende werkjaren werd er gewerkt aan actieve bekendmaking van het aanbod naar verschillende sectoren en doelgroepen. Dit leidde tot een aantal heel concrete samenwerkingsovereenkomsten. Doorheen de 6 jaar werd er samengewerkt met secundaire scholen, OCMW's, CLB's, de verschillende diensten van de politiezone Rhode & Schelde, homes voor Bijzonder Jeugdzorg, huisartsen,...enz.

De drugpreventiewerkers werkten ook samen met andere intergemeentelijke drugpreventiediensten aan een uitgebreide tekst met modules van vroeginterventie. Dit protocol biedt handvatten om de werkvorm kwalitatief uit te bouwen. De tekst omvat een duidelijke neerslag van de verschillende modules van vroeginterventie o.a. een module voor beginnende gebruikers, een voor meer problematische gebruikers en ook een voor ouders. Deze tekst vergroot de uniformiteit tussen de verschillende diensten en biedt een duidelijk kader aan de medewerkers.

Gemiddeld krijgt Drugpreventie Rhode & Schelde op jaarbasis bijna 30 aanmeldingen. De meeste aanmeldingen komen vanuit de scholen en vanwege de politie. Het betreft voornamelijk jongeren tussen 16 en 20 jaar. De doelgroep die wordt bereikt



Drugpreventiedienst Rhode en Schelde
Spiegel 13
9860 OOSTERZELE

Melina Eeckhout
0473/65 65 94
melina.eeckhout@dekiem.be

Ann Hoste
0473/65 65 65
ann.hoste@dekiem.be



door de drugpreventiedienst gebruikt in de meeste gevallen cannabis.

Onderstaande tabel geeft een overzicht van de aanmeldingen van de periode september 2005 t.e.m. augustus 2011.

Verwijzers	Aantal aanmeldingen
Scholen	62
Politie	50
STAP	12
Bijzondere Jeugdzorg	10
Huisartsen	10
Andere	32
Totaal	176

Preventie

Tijdens het eerste werkjaar investeerden de drugpreventiewerkers voornamelijk in bekendmaking van de dienst. Er werd een folder ontwikkeld, overleg gepleegd met verschillende partners en de dienst was aanwezig op veel verschillende evenementen.

Bij de opstart van de dienst in 2005 vormden de 6 secundaire scholen in de regio de belangrijkste doelgroep. Er werd heel wat tijd geïnvesteerd in deze sector. De drugpreventiewerkers maakten kennis met directies en betrokken leerkrachten. In elke school werd het bestaande preventieaanbod geïnventariseerd. In sommige scholen werd ook

een drugpreventieteam opgestart waarin de drugpreventiewerkers betrokken zijn.

Het ontwikkelen van een 'Drugbeleid op school' (DOS) werd sinds het bestaan van de dienst steeds gestimuleerd en ondersteund. De drugpreventiewerkers schreven een leidraad om het opstellen van een DOS overzichtelijker en duidelijker te maken. In sommige scholen werd het DOS geïmplementeerd, geëvalueerd en bijgestuurd. Deze ondersteuning is een vast en belangrijk aanbod geworden van de drugpreventiedienst. Scholen doen hierop beroep naargelang hun noden.

In de basisscholen werd bij de opstart van de dienst vanuit de politie gewerkt met het lessenpakket MEGA. Deze doelgroep behoorde tijdens het eerste werkingsjaar van de preventiedienst niet tot de prioriteiten. In 2007 werd er op vraag van de politie gestart met het hervormen van het drugpreventieaanbod in het basisonderwijs. Er werd gestart met 'Contactsleutels Instappen'. Dit lesspakket is ontwikkeld door De Sleutel en gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Een groot deel van de 26 basisscholen in de regio Rhode en Schelde zijn op dit aanbod ingegaan. Er werd voor de leerkrachten die dit lesspakket geven ook een vorming georganiseerd. Sinds het schooljaar 2008 - 2009 wordt dit project financieel ondersteund door serviceclub Kiwanis van Destelbergen.

Naar de doelgroep van leerlingen en ouders uit het basisonderwijs werden er doorheen de zes jaar verschillende activiteiten georganiseerd zoals educatief theater, ouderavonden, vragenuurtjes,





een voorstelling van educatief materiaal omtrent veilig internet, ...enz..

Naast de aandacht voor de scholen werd in de beginjaren van de dienst in elke gemeente een lokaal drugoverleg (LOD) opgestart. Het is belangrijk dat verschillende sectoren bij drugpreventie betrokken zijn. Op een lokaal drugoverleg wordt aan visieontwikkeling gedaan en komt men tot netwerkvorming. Binnen een lokaal overleg worden de noden door lokale partners aangegeven. Daarin worden dan prioriteiten bepaald. Bij de opstart werd voornamelijk gestart met het uitwerken van een duidelijke visietekst waar de verschillende partners en sectoren kunnen achterstaan.

Er kwamen reeds verschillende doelgroepen aan bod in de actieplannen, nl. basisonderwijs, secundair onderwijs, OCMW, jeugdverenigingen, jeugdhuizen, bijzondere jeugdzorg, gehandicapten-sector, senioren, ouders, ouderraden, huisartsen, gemeentebesturen en gemeentelijke adviesraden (jeugd-, welzijns-, cultuur- & sportraad).

Gedurende de 6 voorbije werkingsjaren bleek dat de LOD's een belangrijke rol spelen in het organiseren van lokale drugpreventieactiviteiten. Er gaan jaarlijks 3 tot 4 overlegmomenten door per gemeente. Uit deze overleggen vloeien steeds acties voort die uitgewerkt worden voor specifieke doelgroepen of een volledige gemeente. Tijdens deze samenkomsten trachten we alle partners betrokken te maken. De acties die ontstaan vanuit het lokaal overleg kunnen gericht zijn naar één specifieke organisatie zoals bijvoorbeeld een training motiverende gespreksvoering voor medewerkers van de sociale dienst van het OCMW, het coachen van een drugbeleid binnen een voorziening voor personen met

een handicap of een ouderavond in een secundaire school. De acties kunnen ook gericht zijn naar een volledige sector zoals de jeugdsector of naar de volledige gemeente zoals de campagnes 'Destelbergen verslaafd?' en 'Melle verslaafd?'.

De drugpreventiedienst verstuurt ook twee keer per jaar een 'nieuwsbrief' naar verschillende relevante sectoren. Op die manier worden intermediairen op de hoogte gehouden van het aanbod van onze dienst en ontvangen ze recente info over drugpreventie. De nieuwsbrief wordt momenteel naar 215 contacten elektronisch verstuurd.

Er ontstond in het werkingsjaar 2006-2007 ook een samenwerking tussen de 4 gemeenten op vlak van drugpreventieactiviteiten. Van daaruit werd er reeds 3 keer succesvol een intergemeentelijke quiz voor alle jeugdverenigingen van de regio Rhode & Schelde georganiseerd. Er werd met deze zelfde werkgroep ook een spel ontwikkeld om druggebruik en drugbeleid te bespreken op jeugdraden en in jeugdverenigingen.

De politiezone is voor de drugpreventiedienst een belangrijke partner. Er werden twee vormingen georganiseerd: een zesdaagse vorming omtrent drugs voor het volledige personeel van de zone (2007) en een vorming voor alle wijkinspecteurs van de politiezone in functie van de vragenuurtjes in het basisonderwijs (2009). De drugpreventiewerker gingen reeds een aantal keer in verschillende teams (wijk, recherche, interventie) toelichting geven over specifieke projecten van de dienst.

*Melina Eeckhout en Ann Hoste
Preventiewerkers*

Alcohol, begin niet te vroeg (bron VAD)

Als ouder hoop je dat je kind nooit zal beginnen roken, laat staan cannabis of andere drugs zal gebruiken. Maar voor alcohol ligt dat vaak toch enigszins anders. De Vereniging voor alcohol- en andere drugproblemen (VAD) voert campagne rond de nieuwe alcoholwetgeving en plaatst een aantal risico's in de kijker.



-16 GEEN ALCOHOL ONDER DE 16 JAAR

-18 GEEN STERKEDRANK ONDER DE 18 JAAR

.be wet van 10 december 2009

Wat is er nu mis mee om zoon of dochter van een glas bier of wijn te laten proeven? Zeker als ze er tijdens een feestje zelf om vragen. Op zo'n moment hoort alcohol er toch bij, of niet soms?

De cijfers bevestigen dat dit een wijdverspreide opvatting is. 19,3% van de Vlaamse kinderen heeft vóór de leeftijd van twaalf jaar al alcohol gedronken. En eenmaal ze 12 jaar geworden zijn, verandert er op korte tijd heel veel: kinderen worden pubers. Ze gaan grenzen aftasten en experimenteren ook met alcohol. 37,5% van de 12- tot 14-jarigen dronk het laatste jaar alcohol. De meeste kinderen drinken trouwens hun eerste glas in familieverband.

Toch is het belangrijk om dat eerste glas zo lang mogelijk uit te stellen. Voor alcohol is een gezonde keuze 'niet drinken voor de leeftijd van 16 jaar'. Want alcohol is wel degelijk schadelijk voor de lichamelijke en geestelijke ontwikkeling van een kind:

- De hersenen van kinderen en jongeren zijn nog volop in ontwikkeling. Alcohol verstoort die groei en kan, vooral bij regelmatig en/of overmatig gebruik, leiden tot leerproblemen en verminderde geheugenprestaties.
- Tijdens de adolescentie moeten jongeren een aantal ontwikkelingstaken vervullen. Ze moeten nog een eigen identiteit opbouwen, leren omgaan met succes en mislukking enzovoort. Overmatig alcoholgebruik verstoort dit proces en remt de ontwikkeling af. Dat kan invloed uitoefenen op karakter en gedrag.
- Kinderen en jongeren zijn ook letterlijk kleiner, kwetsbaarder en gevoeliger voor de effecten van alcohol dan volwassenen. Jongeren wegen doorgaans minder dan volwassenen en hun lever is het niet gewoon om alcohol af te breken. Daardoor voelen ze de effecten van alcohol





Wetgeving

De wet van 10 december 2009 bepaalt dat geen alcohol mag verkocht worden aan jongeren onder de 16. Voor sterke-drink moet je minstens 18 zijn. Bier en wijn (gegiste dranken) mogen niet verkocht worden aan wie nog geen 16 is. Gedistilleerde dranken zoals wodka, jenever en mixdranken mogen pas vanaf 18 jaar. Wil een jongere alcohol kopen, dan moet hij of zij kunnen bewijzen 16 of 18 te zijn.

sterker dan volwassenen en weten ze niet goed waaraan zich te verwachten bij welke hoeveelheid.

- Verder beschikken jongeren vaak nog niet over de sociale vaardigheden om probleemsituaties ten gevolge van overmatig alcoholgebruik op te lossen. Maar ook: onder invloed van alcohol worden vaak verkeerde beslissingen genomen.
- Tenslotte staat vast dat hoe vroeger een kind met het drinken van alcohol begint, hoe groter de kans is dat het later een drankprobleem krijgt. Zo'n 40% van de kinderen die al voor hun dertiende regelmatig alcohol dronken, ontwikkelt later een alcoholprobleem.

De Vereniging voor alcohol - en andere drugproblemen (VAD) ontwikkelde rond de nieuwe alcoholwetgeving een campagne. Via zelfklevers, affiches en barbriefings met de boodschap '-16 geen alcohol, -18 geen sterkedrank' worden fuif- en festivalgangers geïnformeerd over de wetgeving.

“Meer van zonder”

Zowel in Destelbergen, Melle als Merelbeke kwam het thema “alcohol” binnen het lokaal drugoverleg in de gemeente op tafel. Blijkbaar vinden meerdere partners uit verschillende sectoren dit een belangrijk onderwerp. Er wordt vaak aangegeven dat dit een ‘vergeten’ thema is, ook al zorgt overmatig alcoholgebruik of -misbruik vaak voor veel problemen. De nieuwe wetgeving over alcoholgebruik bij - 16 jarigen is nog onvoldoende gekend. Men wil dit aangrijpen om in de gemeenten de aandacht hierop te vestigen en aan positieve preventie te doen.

In Merelbeke kiest men er voor om aandacht te hebben voor een groter alcoholvrij aanbod op bvb. recepties en fuiven,... naar analogie met de campagne ‘Meer van Zonder’ van Drugpunt, de intergemeentelijke drugpreventiedienst van Deinze, Zulte, Nazareth, De Pinte en Sint-Martens-Latem. Er zal een campagne op maat uitgewerkt worden.

‘Meer van Zonder’ wil feest voor iedereen, ook voor wie geen alcohol drinkt. Helaas is het aantal alcoholvrije dranken op een fuif of evenement vaak erg klein. Nochtans bestaat er erg veel lekkers zonder alcohol. Op de website www.meervanzonder.be vind je heel wat praktische tips, waaronder recepten voor het maken van alcoholvrije cocktails!

No-jito

- Neem een glas en voeg enkele stukjes sinaasappel & muntblaadjes naar smaak toe
- Voeg 3 cl limoensap toe & 2 theelepels rietsuiker
- Stamp de blaadjes & stukjes aan zodat de aroma's vrijkomen
- Roer het geheel zodat de suiker oplost
- Voeg 4 cl Ginger Ale toe (vb Canada Dry)
- Voeg ijsblokjes toe

Een geslaagde vakantie...

Ook dit jaar trokken we met de bewoners op kamp naar Mont bij Houffalize. Even weg uit de dagelijkse routine om wat frisse lucht uit de Ardennen op te snuiven! Een programma vol activiteiten, zorgvuldig samengesteld door Leen en Christophe, zorgde voor een actieve maar ook ontspannende week. Grenzen werden verlegd, angsten werden overwonnen en de vriendschapsbanden onder elkaar werden versterkt. Voor veel bewoners een nieuwe ervaring om op deze manier een cleane vakantie te beleven. Bewoner Bert was onze verslaggever ter plaatse. Hieronder enkele fragmenten uit z'n kampdagboek...

Dag 1

...Alles is goed verlopen. Het inladen, de heenreis, de aankomst. ... Onze vakantiewoning is echt de max. We hebben een wijds uitzicht en kunnen s' avonds genieten van een mooie zonsondergang. De sfeer is echt goed. ... We slapen ook met alle "peers" op één kamer. Ik kijk al uit naar morgen.

Dag 2

... Om 9u zijn we vertrokken voor een mooie wandeling in de streek. Het is hier echt prachtig en rustgevend....Het was meteen ook een goede voorbereiding op de dropping van morgen want we moesten ook kaartlezen. ...Het hoogtepunt voor mij was echter het rotsklimmen 's namiddags. Man, wat zag ik daar tegenop! Ik begon eraan met een klein hartje en heb echt mijn angsten moeten overwinnen. Achteraf bekeken ben ik echt content dat ik dit heb gedaan. Vooral uit de 'rappel' heb ik veel voldoening gehaald. Achteraf hebben we ook een groepscreet gedaan op de top van de klimrots wat me wel een kick gaf.... Het valt me nu al op dat de groep dichter naar elkaar toetrekt. Na ons klimavontuur was het tijd om bezoek te verwelkomen. Enkele tussenhuisbewoners kwamen langs om samen een gezellige BBQ te doen en om wat bij te praten. Het was een gezellige afsluiter van een geslaagde dag.

Dag 3

Vandaag zijn we in twee groepen op dropping geweest. Ik moet zeggen dat het wel de moeite was... We zijn om 10.30 vertrokken en om 19.30 aangekomen. We hebben zo'n 25 a 30 km gewandeld wat ik persoonlijk meer dan genoeg vond. ... Ondanks



onze verwoede pogingen om dieren te spotten is dat jammer genoeg niet gelukt. 's Avonds hebben we opnieuw een kampvuur gemaakt en deelden we onze ervaringen van de afgelopen dag met de andere groep.



Dag 4

Peergroepdag vandaag. We zijn naar een mooi plekje aan de Ourthe geweest waar de rivier zo'n 30 à 40m breed is met een rots aan de overkant waar we af konden springen. ... Onze peermeter Leen had taart en chocolademelk voorzien; dat viel natuurlijk in goede aarde. We hebben gezellig gepraat en veel plezier gemaakt en we hebben ook een soort quiz gedaan waarin werd getest hoe goed we elkaar al kennen. Pieter was de winnaar en de quiz heeft ons wat meer zicht op elkaar gegeven. Het was echt een toffe dag...

Dag 5

Vandaag stonden een Mountainbiketocht van 25km en een nachtdropping op het programma. Het mountainbiken was de max. Ik heb me echt eens kunnen uitleven en kunnen proeven van wat mountainbiken echt inhoudt: mooie afdalingen, steile beklimmingen, modder, over te steken riviertjes,... We picknickten langs een kabbelend riviertje waar we op zoek zijn gegaan achter rivierkreeften. Die hebben we ook gevonden. Eentje beet heftig van zich af in Rachids hand en wou die niet meer los laten. Hilarisch! Er zat ook 1 gevaarlijke helling in waar het jammer genoeg fout is gelopen. Tom heeft een lelijke val gemaakt waarbij hij een zere nek en een spierscheur ter hoogte van zijn schouder opliep. Het had veel erger kunnen aflopen... Al bij al viel het nog mee en was hij snel weer op de been. De nachtdropping heb ik aan me laten voorbijgaan want het mountainbiken was toch lastiger geweest dan verwacht. Uit de verhalen achteraf kon ik afleiden dat het heel leuk, maar ook bijzonder vermoeiend was geweest... .

Dag 6

Vandaag was het een welverdiende rustdag. We hebben mogen uitslapen tot 12.30. Voor de vroege vogels was er een ochtendwandeling met Christophe. Dat heeft me opnieuw veel deugd gedaan, wandelen in stilte en genieten van de natuur. In de namiddag was er een uitstapje voorzien naar Houffalize maar de meeste mensen verkozen hun bed omdat de vermoeidheid van de nachtdropping nog in de kleren hing.

Dag 7

... Onze laatste volledige kampdag. De activiteit van vandaag was kajakken. Het stuwmeer waarop we konden rondvaren was prachtig, de regen kon ons echt niet deren. We hebben 's middags gepicknickt en een steen gezocht voor het stenenspel van 's avonds. Iedereen moest een naamkaartje trekken en dan z'n steen aan die persoon afgeven en vertellen wat hij/zij positief vond van die persoon gedurende het kamp. Het was een deugddoende afsluiter van een geslaagde vakantie rond het kampvuur!

*Bert, verslaggever ter plaatse
en Mirjam Benard, begeleidster TG*





Ik heb mijn dochter nu echt terug...

Mijn dochter ging altijd werken, tot het op een dag allemaal niet meer ging. Ze was 26 jaar en kwam me vertellen dat ze zwanger was. Dit voor de tweede maal, want haar dochttertje, die toen 6 jaar was, woonde bij ons. We stonden niet echt achter haar zwangerschap, want ze had geen woonst en geen inkomen. Ze woonde toen bij de grootmoeder van haar vriend. Het ging echt niet goed met haar, want ze was constant onder invloed van drugs.

“ *Ze begon terug mijn dochter te worden. Ze praatte open met mij, ik kreeg al eens een knuffel terug en ik zag ook dat ze terug echte vrienden had. Dat maakte me gelukkig.* ”

We hebben haar zo goed mogelijk trachten te helpen door voedsel en drank te kopen, maar ze wilde eigenlijk alleen maar geld om zo haar drugs te kopen. Toen haar zoontje Axl werd geboren, ging het zo nog enkele maanden door. Tot het moment dat Axl geplaatst werd en ze toch de beslissing nam om iets te doen aan haar probleem. Ze is dan eerst lichamelijk gaan ontwennen in ADIC in Antwerpen. Ik ging haar twee keer in de week bezoeken en vond toch al een beetje meer rust. Ze was weg uit het drugmilieu en had mensen rondom haar. Maar ook daar bleef het moeilijk. Ze wou enkel ontwen-

nen en dan terug naar buiten. Na 6 weken kreeg ze in een eindgesprek het advies om naar De Kiem te gaan, waar ze samen met haar zoontje kon opgenomen worden en ook haar dochttertje regelmatig kon zien. Niet met volle goesting heeft ze dit advies toch ingevolgd.

Ik heb altijd getracht er voor haar te zijn, hoe moeilijk dit ook was in het begin. Mijn dochter praatte bijna nooit over hoe ze zich echt voelde. Toch zag ik haar langzaam aan veranderen. Toen Axl na 2 maanden eindelijk bij haar was en ze beter geïntegreerd was in de Therapeutische Gemeenschap, zag ik haar echt veranderen. Ze begon terug mijn dochter te worden. Ze praatte open met mij, ik kreeg al eens een knuffel terug en ik zag ook dat ze terug echte vrienden had. Dat maakte me gelukkig.

Na 18 maanden ging dan terug de wereld open. Ze ging samen met Axl naar het tussenhuis. Ook daar had ze soms mooie en soms mindere momenten. Maar al bij al is alles goed gekomen. Ik ben zeer fier op haar. Ze woont nu al meer dan een jaar alleen met haar zoontje Axl. Ook haar dochttertje Vicky gaat regelmatig op bezoek. Mijn dochter heeft nu vast werk, zorgt goed voor de kinderen en heeft vrienden om haar heen.

Ik ben de personeelsleden van De Kiem heel dankbaar voor hun geduld en voor wat ze allemaal hebben gedaan voor mijn dochter, de kinderen en mezelf. Ik heb mijn dochter nu echt terug, dank je wel ...

De papa van Wendy

Het levende bewijs...

Beste Kiemverwanten, best wel vereerd schrijf ik dit artikeltje voor het Kiemtijdschrift. Ik herinner me nog de momenten dat ik driemaandelijks dit boekje las, en dan vooral het artikeltje op het laatste blad, als ruggesteun. Omdat dit van ex-bewoners komt en me dit steeds aangreep en zo iets gaf van 'daar wil ik ook geraken'. En dit is net ook de boodschap die ik het belangrijkste vind: "Als je echt iets wil, geraak je er!", en daar ben ik het levende bewijs van.

Na 22 jaar van druggebruik, waar drugs en criminaliteit echt dagelijks centraal stonden, waar waarden en normen niet telden, sta ik nu echt gelukkig en stabiel in het leven, met juiste waarden en normen als houvast. Het keerpunt bij mij was de geboorte van m'n dochtertje Zoë. Van mijn ouders had ik meegekregen dat je voor een kind moet zorgen, dit hadden ze voor mij ook altijd gedaan. Het verantwoordelijkheidsgevoel dat ik tot dan toe nooit had gekend, had Zoë in mij losgemaakt. Maar voor ik voor haar kon zorgen, moest ik eerst voor mezelf zorgen en dat kon ik al lang niet meer alleen.

Vandaar de stap naar De Kiem. Een lang en intens programma, dus geen makkelijke stap... maar wel het enige dat kon helpen, wist ik bij mezelf. En als ik eerlijk ben was dit de beste tijd van mijn leven omdat ik nooit zo intens warmte en betrokkenheid heb gevoeld. Dit geeft je massa's energie als je er voor open staat.

Nu staan we 3,5 jaar verder en woon ik gelukkig samen met mijn dochtertje. Ik studeer terug en heb echte vrienden rondom mij... Het was de moeite waard dus! En zo blijven we verder aan onze toekomst werken, zonder te vergeten vanwaar ik kom. Merci beste Kiemfamilie...

Hendrik

“Een lang en intens programma, dus geen makkelijke stap... maar wel het enige dat kon helpen, wist ik bij mezelf.”



De Kiem biedt hulp aan personen die problemen ervaren door het gebruik van drugs en aan mensen uit hun omgeving.

Het **residentiële luik** van het programma te Gavere omvat een onthaalafdeling, een therapeutische gemeenschap (T.G.), een woonhuis voor moeders / vaders met kinderen en verschillende halfweghuizen. Het **ambulante luik** omvat ambulante centra te Gent en te Ronse/Geraardsbergen, een gevangeniswerking, een regionale preventiedienst en oudergroepen.

Colofon

Redactie

Dirk Calle, Jo Thienpont,
Dirk Vandevelde

Eindredactie en Directie

Dirk Vandevelde

Fotografie

Dirk Calle, Chris Lemaitre

Vormgeving

dotplus

Abonnement

Abonnementen kosten 12,5 euro voor vier nummers, te storten op rekeningnummer BIC GEBABEBB / IBAN BE 270012 1652 3173 van v.z.w. De Kiem, 9890 Gavere.

Voor giften vanaf 40,00 euro kan u een attest voor fiscale vrijstelling bekomen.

Adressen

Contactadres voor opname of begeleiding

(elke werkdag te bereiken van 8u30 tot 17u00)

Ambulant Centrum Gent

Kortrijksesteenweg 185, 9000 Gent

Tel. 09/245.38.98

Fax 09/245.41.71

ambulant.gent@dekiem.be

Ambulant Centrum Ronse

Oswald Ponettestraat 31

9600 Ronse

Tel. 055/21.87.00

ambulant.ronse@dekiem.be

Antenne Geraardsbergen

Abdijstraat 2, 9500 Geraardsbergen

Tel. 055/21.87.00

ambulant.geraardsbergen@dekiem.be

Contactadres voor Administratie – Directie

(sociale dienst, familiebegeleiding, stages)

Vluchtenboerstraat 7A

9890 Gavere

Tel. 09/389.66.66

Fax 09/384.83.07

admin@dekiem.be