

Erkenningsnummer P702012

België-Belgique
P.B.
9890 Gavere
3/3505

Drugvrij Therapeutisch Programma

Tijdschrift van de Kiem v.z.w.



Driemaandelijks – Jaargang 16
Oktober, november, december 2008 – Nr. 4



de Kiem

Een “geïntegreerd zorgcircuit”

Het Oost-Vlaams netwerk “zorgcircuit middelenmisbruik” bestaat 5 jaar. Op 5 december werd dit gevierd met een academische zitting en de start van een personeelsuitwisselingsprogramma.

Als we accepteren dat het herstelproces van een afhankelijkheidsprobleem een lang en chronisch gebeuren is van vallen en opstaan en als we ons ervan bewust zijn dat verslaafden vaak veel verschillende opnames en begeleidingen moeten opstarten om hun probleem te overwinnen, dan kan het niet anders dan dat de verschillende zorgvoorzieningen meer en meer samenwerken. Om er voor te zorgen dat een cliënt, die ergens afhaakt, het behaalde veranderingsniveau toch kan behouden in plaats van opnieuw volledig te hervallen, moet er gewerkt worden aan een continuïteit van behandeling en aan een goede afstemming tussen de verschillende behandelingsvormen. Dit betekent dat alle soorten voorzieningen, van uiterst laagdrempelige harmreduction tot de meer langdurige residentiële behandelingsvormen moeten samenwerken om het proces van herstel van de drugverslaafde te ondersteunen.

Dit vraagt ook om een gemeenschappelijke visie, een visie op herstel waarbij de cliënt centraal staat.

De mate waarin een cliënt klaar is om een behandeling te volgen en zijn keuze voor een bepaald behandelmodel zullen mee de te volgen strategie bepalen.

We moeten met het netwerk dus verder in de toekomst kijken en durven werk maken van een “geïntegreerd zorgcircuit”.

Via het personeelsuitwisselingsprogramma willen de 14 centra van het zorgcircuit deze samenwerking alvast verder vorm geven.

“De Kiem” heeft in de afgelopen maanden actief meegewerkt bij activiteiten in Gavere. De bewoners hebben de handen uit de mouwen gestoken bij de opbouw en de afbraak van de tenten en het parcours van de Super Prestige Cyclocross. Ze hebben ook het plaatselijk 11.11.11.- Comité geholpen bij de verkoop van wenskaarten en de geldinzameling. In samenwerking met de plaatselijke jeugdendienst werd ook een voorstelling van het theaterstuk van “de Kiem”, “‘t zal nooit meer zo zijn” opgevoerd. In dit tijdschrift brengen we verder nog verslag uit over een meedraaidag voor de ouders van de opgenomen bewoners en over de jaarlijkse sportdag van de Belgische Federatie van Therapeutische Gemeenschappen.

Ook de moeder van een “Tipi-mama” en een ex-be woonster getuigen over hun ervaringen in “de Kiem”.

Het jaar zit er weer op. Er is opnieuw hard gewerkt in “de Kiem” en er is vooral naar de toekomst gekeken. Hierover lees je volgend jaar meer.

Ik wens jullie in 2009 veel enthousiasme, energie en plezier!

Dirk Vandeveld
directeur



5 jaar Zorgcircuit Middelenmisbruik

Op 5 december 2008 vierden 14 voorzieningen uit de Oost-Vlaamse drughulpverlening de vijfde verjaardag van het “Zorgcircuit Middelenmisbruik Oost-Vlaanderen” met een Academische zitting, gevolgd door een infomarkt waarop de centra hun werking konden voorstellen. Meteen werd ook het startschot gegeven voor een grote personeelsuitwisselingscampagne.

Op 1 mei 2003 ondertekenden 13 Oost-Vlaamse voorzieningen de “overeenkomst tot oprichting van een netwerk met als doel de organisatie van een zorgcircuit middelenmisbruik”. Samen wilden ze de zorg voor mensen met drugproblemen in Oost-Vlaanderen optimaliseren.

De realisatie van deze samenwerking wordt ondersteund door de Provincie Oost-Vlaanderen, De universiteit Gent, via de vakgroepen Orthopedagogiek en Criminologie, en het Overlegplatform Geestelijke Gezondheidszorg.

Vanaf 2003 kwam hier ook een federale subsidie bij voor de functie “zorgcoördinatie middelenmisbruik”.

Nu, vijf jaar later, werd de overeenkomst geactualiseerd en de samenstelling van het netwerk geoptimaliseerd.



De leden van het zorgcircuit

- ◆ Medisch-Sociaal Opvangcentrum voor druggebruikers van de Stad Gent
- ◆ Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Eclips – deelwerking CAT
- ◆ De Kiem
- ◆ De Sleutel
- ◆ Ontwenningkliniek De Pelgrim
- ◆ Psychiatrisch Centrum Sint-Jan
- ◆ Centrum voor Algemeen Welzijnswerk Artevelde
- ◆ Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Zuid Oost-Vlaanderen
- ◆ Universitaire Psychiatrische Spoed- en Interventie-Eenheid UZ Gent
- ◆ Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Camillus
- ◆ Psychiatrisch Centrum C Sleidinge
- ◆ Psychiatrisch Centrum Sint-Jan-Baptist
- ◆ De Eenmaking – El Wahda – Birlesim
- ◆ Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Waas en Dender

Er zijn voortaan 14 leden. Het netwerk wordt geleid door het **Netwerkcomité**, dat bestaat uit één vertegenwoordiger per voorziening. Dit comité komt 4 à 5 keer per jaar samen, in aanwezigheid van de

drugcoördinator van de Provincie Oost-Vlaanderen, de zorgcoördinator middelenmisbruik en de coördinator van het Overlegplatform Geestelijke Gezondheidszorg Oost-Vlaanderen.

>>





>>

Doelstellingen

De doelstellingen van het samenwerkingsverband zijn:

- ◆ Taakafspraken en complementariteit van het aanbod met het oog op de verwezenlijking van continuïteit van zorg en zorg op maat voor de doelgroep.
- ◆ Het waarborgen van de optimale aanwending van de beschikbare middelen, door onnodige overlappings in het aanbod van modules te vermijden.
- ◆ Het waarborgen van de kwaliteit van de zorg.
- ◆ Het optimaliseren van de werking.
- ◆ Het optimaal beantwoorden aan de behoeften van de doelgroep.

Afspraken

Alle ondertekenende partijen omschrijven hun zorgaanbod in het werkingsgebied voor de doelgroep aan de hand van het moduleringsinstrument Spiller.

Na de goedkeuring van de inventaris van het bestaande aanbod van de ondertekenende partners in het omschreven werkingsgebied, verbindt elke partij er zich toe:

- ◆ De oprichting van nieuwe modules of zorgtrajecten en de afschaffing of wijzigingen van bestaande modules, vooraf kenbaar te maken aan en bespreekbaar te stellen binnen het samenwerkingsverband en te streven naar een consensus hierover.
- ◆ Elke wijziging in het zorgaanbod ook in te brengen in Spiller.

Jaarlijks wordt de modulering van het zorgaanbod gecontroleerd en geactualiseerd.

Projecten

Zowel de federale overheid als het Provinciebestuur Oost-Vlaanderen zorgen voor de nodige financiële steun, waarmee de voorbije jaren verschillende projecten werden opgestart. Enkele voorbeelden:

a. Cliëntenoverleg

Sinds december 2001 is de werkgroep cliëntenoverleg drugs regio groot-Gent actief.

Veldwerkers van verschillende voorzieningen komen driewekelijks samen. Ze bespreken per voorziening het aantal aanmeldingen, opnames en doorverwijzingen. De klemtoon ligt op het bespreken van cliënten die op verschillende voorzieningen een beroep hebben gedaan, met het oog op coördinatie en afstemming van de hulpverlening voor deze cliënten. Vaak gaat het om cliënten met een hoog en ongecoördineerd zorggebruik.

Er wordt geprobeerd om in onderling overleg gemeenschappelijke behandelstrategieën af te spreken.

b. Case management

Voor bepaalde cliënten met een zeer complexe problematiek, voor wie de afspraken in het cliëntenoverleg niet volstaan, kan een case management-begeleiding worden opgestart. Case management is een belangrijke aanvulling bij het bestaande hulpverleningsaanbod. De case managers proberen de cliënten in contact te brengen en te houden met



de hulpverlening, wat bijdraagt tot de “retentie” (tijd in behandeling), één van de beste voorspelers van een positieve outcome. De case managers evalueren en sturen vooropgestelde doelstellingen bij in overleg met de cliënt, coördineren de hulpverlening en volgen het hulpverleningsproces op over de verschillende voorzieningen heen.

c. Drugbehandelingskamer en Proefzorg

In 2008 werd gestart met het pilootproject “Drugbehandelingskamer”, in aansluiting op het project Proefzorg dat al sinds 2005 loopt.

Beide projecten kaderen in de “ultimum remedium-filosofie” van de Federale Beleidsnota Drugs uit 2001. Die houdt in dat alternatieven voor strafrechtelijke sancties worden gestimuleerd, zodat druggebruikers in de mate van het mogelijke naar de hulpverlening georiënteerd worden.

Proefzorg speelt zich af op het niveau van het parket. Mensen die een licht misdrijf hebben bekend dat verband houdt met hun verslaving, kunnen vlot en efficiënt naar de hulpverlening worden doorverwezen. Hierbij kan het parket opteren voor korte (enkel doorverwijzing) of lange proefzorg (doorverwijzing + 6 maanden opvolging van het hulpverleningstraject).

Wanneer de proefzorgprocedure lukt, dan wordt de zaak geseponneerd; mislukt de proefzorg, dan wordt de zaak voor de rechtbank gebracht.

De **Drugbehandelingskamer** is een gespecialiseerde kamer bij de Gentse rechtbank, die enkel druggerelateerde feiten behandelt. Binnen deze kamer zijn openbaar ministerie en rechter gespecialiseerd in de drugmaterie. Bij elke zitting is ook een verbindingspersoon uit de hulpverlening (de

“liaison hulpverlening”) aanwezig. Die kan de beklagde/cliënt bijstaan bij het vinden van de meest geschikte hulpverleningsvorm en kan helpen bij de realisatie van een doorverwijzing. De beklagde/cliënt verschijnt gedurende 6 tot 10 maanden regelmatig terug voor de Drugbehandelingskamer en rapporteert over zijn vorderingen. Op het einde van de rit kunnen de straf en de eventueel op te leggen voorwaarden als het ware op maat worden gesneden.

De minister van Justitie heeft voor een periode van 2 jaar middelen voorzien voor een “liaison hulpverlening”. Om de continuïteit te garanderen wordt deze functie verdeeld over twee halftijdse hulpverleners. Zij worden aangestuurd door het netwerk Zorgcircuit Middelenmisbruik Oost-Vlaanderen. Het pilootproject zal ook wetenschappelijk worden geëvalueerd.

d. Optimalisatie spoed- en crisisopvang

In 2007 en 2008 kregen we steeds meer signalen over steeds groter wordende wachtlijsten in de spoed- en crisisopvang in de Oost-Vlaamse drughulpverlening, en dit ondanks het bestaan van een ondertekende “zorgtrajectovereenkomst spoed- en crisisopvang voor illegale drugverslaafden groot Gent”.

Dit zorgt voor problemen op heel wat gebieden, niet alleen in de vervolgzorg, maar ook voor andere projecten zoals Case management, de Drugbehandelingskamer, ...

In 2009 wil het netwerk op zoek naar oorzaken en oplossingen, onder meer aan de hand van geïntensifieerd overleg met de psychiatrische afdelingen van algemene ziekenhuizen.

>>



>>

e. Personeelsuitwisselingprogramma

Om het zorgcircuit optimaal te laten functioneren is het belangrijk dat niet alleen op directieniveau wordt samengewerkt maar dat op alle niveaus de centra doordrongen worden van de wil om samen te werken. Om dit te kunnen realiseren is het belangrijk dat de medewerkers de verschillende organisaties zeer goed kennen. Daarom willen we vanaf begin 2009 alle medewerkers de kans geven om één of meerdere voorzieningen uit het netwerk beter te leren kennen aan de hand van een uitwisselingsprogramma.

In het voor deze gelegenheid uitgegeven “Personel Exchange Program – magazine” worden de verschillende mogelijkheden beschreven. Personeelsleden van de 14 centra kunnen elkaars werking op verschillende manieren beter leren kennen: via rondleidingen en workshops, maar vooral ook door een dag tot twee weken in een andere voorziening te gaan werken. Dit moet niet alleen de kennis van de deelnemers verhogen, maar ook de samenwerking tussen de partners bevorderen.

*Dirk Vandevelde
voorzitter netwerkcomité
“Zorgcircuit Middenmisbruik Oost-Vlaanderen”*

Sprekers op de academische zitting:

Bert Mostien, Provinciaal coördinator mid- delenmisbruik: *verwelkoming.*

Dirk Vandevelde, voorzitter netwerkcomité Zorgcircuit Middenmisbruik Oost-Vlaanderen: *“5 jaar netwerkcomité”.*

Dr. Wouter Vanderplasschen, vakgroep Orthopedagogiek, Universiteit Gent: *“van lappendeken naar zorgcircuit: over mijlpalen, groeipijnen en uitdagingen bij de uitbouw van een zorgcircuit middenmisbruik”.*

Prof. Dr. Freya Vander Laenen, Institute for International Research on Criminal Policy, Universiteit Gent: *“Justitie en de drughulpverlening: het verhaal van de schoenmaker en zijn leest.”*



Een geëngageerde novembermaand...

In de maand november zette “de Kiem” zijn beste beentje voor bij enkele activiteiten in Gavere.

Een vaste klassieker in de novembermaand is onze medewerking aan de 11.11.11.-actie (vroeger in Oosterzele, nu in Gavere). Een lid van het 11.11.11-comité komt dan vooraf een en ander toelichten aan de bewonersgroep, dit jaar over het thema “waardig werk”. Voor sommige bewoners is het best wel confronterend om hun eigen kansen af te wegen tegen de mensonterende omstandigheden in andere landen. Voor de meesten, zo niet allen, is het ook de eerste keer dat zij zich op deze manier inzetten voor een goed doel. “De Kiem” hielp tijdens het campagneweekend bij de verkoop aan de Hubo en de Delhaize te Gavere. De winkelbezoekers reageerden veelal positief en onze bewoners keerden met een tevreden gevoel huiswaarts.

Op 12 november brachten onze bewoners hun theaterstuk “‘t Zal nooit meer zo zijn” op de planken in zaal Racing te Gavere. Een voorstelling in samenwerking met de Jeugddienst te Gavere en een ideale gelegenheid voor de inwoners van Gavere om wat meer voeling te krijgen met onze werking. Ook de ouders en familieleden van onze derde spelersploeg werden uitgenodigd, wat voor de nodige extra stress zorgde. Het werd uiteindelijk een heel intieme en geslaagde voorstelling. Na de opvoering volgde een korte nabespreking en ook bij een –alcoholvrij- drankje achteraf werd er nog heel wat nagepraat.

Tot slot de cross te Gavere ... voor de liefhebbers van cyclocross een vast begrip en voor onze leefgemeenschap wellicht een nieuwe vorm van engagement. Onder leiding van Gino Van Eeckhout gingen een vijftiental Kiem-bewoners twee dagen helpen bij het opzetten van de tenten in het militair kasteeldomein Grenier. Een welkome versterking voor de militairen en vrijwilligers die deze klus jaarlijks moeten klaren. Als dank voor hun inzet gingen onze bewoners (letterlijk) goed ‘gemutst’ naar huis en konden we met z’n allen op 16 november gratis naar de cyclocross gaan kijken. Het werd voor iedereen een onvergetelijke dag. In de daaropvolgende week werden we na nog een dagje hulp bij de afbraak uitgezwaard met een “...hopelijk tot volgend jaar”.

D.C.





B.F.T.C.-sportdag 2008

Op vrijdag 18 oktober 2008

ging in "De Spiegel" de jaarlijkse sportdag van de Belgische Federatie van Therapeutische Gemeenschappen door. Hierbij een terugblik van onze verslaggever ter plaatse.

Voor veel buitenstaanders is een eerste ontmoeting met een bewonersgroep van een therapeutische gemeenschap een bijzondere, vaak overweldigende ervaring. Zien hoe deze mensen zelfstandig en met zorg met elkaar leven en omgaan staat vaak in schril contrast met de eigen beeldvorming van de levenswijze van een verslaafde... Kan je jou voorstellen wat het geeft als 150 bewoners een ganse dag samen komen om met elkaar te sporten, te spelen, te praten en te eten?

Wij van "de Kiem" vertrokken met een bus heel vroeg in de ochtend richting Leuven samen met de bewoners van "De Sleutel".

"De Spiegel" verwelkomde ons in een hele ruime sportzaal in Bierbeek en vergastte ons op een aantal leuke spelen. De grote groep werd in kleine groepjes gedeeld waardoor een boeiende vermenging ontstond. Springen, lopen, netklimmen, op skilatten lopen, mensenpiramides bouwen, flessenvoetbal en nog veel meer. In een doorschuifstelsel kreeg iedereen de kans avontuur, humor en samenhang te beleven. De temperatuur in de zaal steeg, het geroezemoes werd luider en rond de middag kregen we ook honger en dorst. Na een korte break per T.G. konden we ons klaarmaken voor het voetbaltoernooi of een aantal workshops rond dans- of gevechtssporten volgen.

De workshops waren, mede door de professionele begeleiding, leuk en interessant. In het grote aanbod was er ook een zelfverdedigingscursus voor vrouwen en één voor mannen. De workshop 'streetdance' kreeg veel deelnemers over de vloer. Gelukkig konden we beschikken over douches en wasgelegenheid. Ondertussen speelden anderen de eerste matches voetbal, waarna ook de kwartfinale en de halve finale volgden. Spijtig genoeg hield het daar op voor onze bewoners van "de Kiem". Niet getreurd, de sportiviteit tussen de verschillende T.G.'s is immers het belangrijkste. De finale werd onder grote belangstelling en met veel aanmoediging gespeeld. Tof!

Nadien verraste "De Spiegel" ons met een heus huisorkest met trommels en slagwerk. Echt indrukwekkend en leuk om zien. Samen met bewoners werken aan dergelijke projecten heeft een ongehoord sterk effect op de groepscohesie en op de binding met het programma.

Tot slot volgde een heerlijke zelfgemaakte maaltijd: een grote tajin met kip, kikkererwten, wortelen, olijven en boontjes. Daar werd wellicht hard aan voorbereid. De sfeer tijdens de maaltijd was leuk en uniek. Een verbroedering tussen zoveel verschillende mensen, allemaal met een drugverleden en op weg naar een clean leven... De coördinatoren van de verschillende therapeutische gemeenschappen sloten de dag af met een dankwoord en een home-made beker voor elke T.G. Frans of Nederlands, niet alles was steeds even goed te verstaan, maar de boodschap en de spirit waren duidelijk! Met dankbaarheid en heel wat positieve energie reden we 's avonds terug naar Gavere. Bedankt en bravo voor "De Spiegel"!

*Leen Spelier
Begeleidster therapeutische gemeenschap*

Een positieve en leerrijke ervaring...

Op zaterdag 15 november 2008 ging voor de tweede maal dit jaar een meedraaidag door voor ouders en familieleden.

De meedraaidag werd uitzonderlijk op een zaterdag gepland, omdat de bewoners op zondag de cyclocross te Gavere en het AXA Master Tennistornooi te Gent bezochten. Het was dus een druk weekend, maar de bewoners ontvingen hun ouders en familieleden vol enthousiasme. Die laatste waren talrijk aanwezig om samen met hun kind, broer of zus te ervaren wat het samenleven in een therapeutische gemeenschap inhoudt.

Om de deelnemers het dagdagelijkse leven aan den lijve te laten ondervinden werden ze allen onderverdeeld in de verschillende bewonersploegen, namelijk: de keuken, was en strijk, organisatie en constructie. Eén familielid draaide mee met de 'PK'. De "Paardekracht" zorgt ervoor dat alles op tijd start en coördineert alle werken en praktische zaken in huis. Al vlug werd het de ouders en familieleden duidelijk dat het leven in een T.G. best wel ingewikkeld is.

Naast het meedraaien in de verschillende ploegen stond er een 'fasegroep' gepland. Hierin konden de deelnemers kennis maken met vertrouwen- en ademhalingsoefeningen en werd hen getoond hoe bewoners leren omgaan met hun gevoelens.

De familieleden namen die dag ook deel aan een enquête waar er werd gepolst naar de noden van ouders en sympathisanten en daarnaast kregen ze informatie over enkele onduidelijkheden binnen het programma.

Tussendoor werd een heerlijke maaltijd bereid door ouders en bewoners, met een groot stuk 'tiramisu' als dessert.

Het werd een positieve en leerrijke ervaring. De contacten verliepen gemoedelijk en aangenaam en de samenwerking was optimaal. Bedankt aan alle bewoners en familieleden voor deze leuke dag en tot in maart of april 2009 voor een volgende meedraaidag.

*Krista De Planter
Familiebegeleidster*



Duizend maal bedankt!

Bedankt lieve pa van Emmely, voor je liefde, jouw steun en zorg. Ondanks je eigen problemen was je er steeds voor mij, onze kinderen en kleinkinderen. Dank voor al die dingen die je voor ons deed, toen zo vanzelfsprekend, welke ik nu zo ontzettend mis. Bedankt om het geloof in onze dochter.

Toen jij haar naar “de Kiem” bracht zei je me: “Als ze het echt wil, dan is ze sterk genoeg om te veranderen...”. Wel schat, Emmely is veranderd. En ze is sterk, want ook bij jouw dood vond ze de kracht om te doen en te laten wat goed is.

Dank aan mijn lieve ouders voor alles wat jullie voor ons deden en nog steeds doen. Woorden schieten hierbij te kort.

Dank aan mijn kinderen en schoonkinderen. Ieder van jullie zo anders, zijn eigen ideeën, eigen problemen, eigen levensstijl. Toen Emmely een andere weg koos, hebben jullie haar allen met veel respect gesteund. Meer nog, jullie hebben haar aangemoedigd de goede weg te volgen.

Bedankt Maaïke en alle kleinkinderen voor jullie spontane lach. In sombere tijden zijn jullie het die de zon doen schijnen.

Bedankt papa van Maaïke. Jij en Emmely hadden hetzelfde drugprobleem. Hoewel je nog steeds jouw manieren van leven hebt en de relatie tussen jou en mijn dochter verbroken is, blijf je de vader van mijn kleinkind. Ik ben je dankbaar dat je naast je problemen toch die verantwoordelijkheid opneemt en zodoende prachtige tijden met je dochtertje kan beleven.

Bedankt broer en peter van Emmely. Dank voor de diepgaande gesprekken, soms confronterend en hard, maar steeds met de beste bedoelingen.

Bedankt Hilde van familiewerking. Gesprekken waar ik vroeger tegen op zag doen mij nu goed. Hoewel

deze gesprekken mijn problemen niet oplossen en mijn zorgen niet verdrijven heb ik wel geleerd er beter mee om te gaan.

Mijn welgemeende dank aan alle stafleden, aan ieder van jullie die ook maar iets gedaan heeft voor mijn dochter en mijn kleindochter... en dus ook voor mij. Regels en taken opleggen, zaken verbieden, allerlei sessies en therapie... na 2 jaar “de Kiem” begrijp ik sommige dingen nog steeds niet. Dat hoeft ook niet, want ik weet wel dat jullie alles doen om de bewoners in de goede richting te sturen en soms lukt dit wonderwel....Ik geloof meer en meer dat het mijn dochter zal lukken.

Dank aan alle medebewoners van de T.G.. Verwondering en bewondering heb ik voor jullie. Het zijn tenslotte jullie die het doen. Bedankt dat Emmely er bij mocht horen. Als het haar lukt haar doel te bereiken is dit zeker en vast ook jullie verdienste .

Dank aan alle andere ouders voor de goede babbels die we hadden. Spreken over gezamenlijke zorgen, meegemaakte ervaringen.... het lost meestal niets op, maar het lucht wel eens op.

Tot slot... dank aan mijn dochter Emmely. Dank dat je wilde veranderen. Dat je werk maakte van een andere toekomst, ... een mooie toekomst. Want ook al deed je het in de eerste plaats voor je dochtertje en voor jezelf, je deed het ook voor mij!

*Monique,
Mama van Emmely
en oma van Maaïke*

Voor altijd in mijn hart...

Als ik er aan denk hoe ik vroeger door het leven ging, en hoe ik nu in het leven sta, dan rollen de tranen over mijn wangen. Tranen van geluk om wie ik echt ben.

Dat het leven niet altijd verloopt zoals je het zelf wilt dat heb ik zelf ondervonden toen mijn zoontje mij werd ontnomen zonder enige reden. Overspoeld door innerlijke pijn, de pijn om mijn zoontje te moeten missen, de pijn om wat mijn moeder had aangericht, was ik de wanhoop nabij. Mijn leven had geen zin meer. Maanden heb ik gevochten, maar tevergeefs. En stapsgewijs heb ik mijn toevlucht gezocht in drugs. Daardoor voelde ik al die pijn niet meer. Jaren ging ik door het leven, gevangen door emoties en gedachten.

Gelukkig ben ik tot het besef gekomen dat dit de oplossing niet was. En zo ben ik in “de Kiem” gekomen in 2003. Dikwijls leek het of ik meer vragen dan antwoorden had. Te vaak werd ik afgeleid door factoren die het zicht, op de kern van wie ik ben en wat ik wil, vertroebelden. Maar in dit proces is er een kentering gekomen. Ik wil niet zeggen dat de zoektocht naar mijn waarheid en bestemming is gestaakt, maar ik durf mijn gevoelens en gedachten steeds vaker te leven.

Ik voel me echt gelukkig. Ik heb me laten omringen door goede vrienden, heb een schat van een partner mogen ontmoeten en heb een toffe job gevonden.

Na zeven jaar heb ik nog steeds mijn zoontje niet terug en leef ik nog iedere dag met de pijn hem te moeten missen. Maar dit is voor mij geen reden meer om drugs te gebruiken. Ik geloof in mezelf en ik geloof er in dat er een dag zal komen dat ik mijn zoontje in mijn armen zal kunnen sluiten.

Ik voel me echt gelukkig. Ik heb me laten omringen door goede vrienden, heb een schat van een partner mogen ontmoeten en heb een toffe job gevonden. Maar in eerste instantie heb ik ontdekt wie ik echt ben en ben ik heel fier op mezelf hoe ik vandaag de dag in het leven sta. En dit heb ik allemaal een deel te danken aan de begeleiders en mijn medebewoners van “de Kiem”, waarvoor ik enorm dankbaar ben. Ik heb hen voor altijd in mijn hart heb opgenomen.

Annelies



Colofon

Redactie

Dirk Calle, Rudy Bracke, Dirk Vandevelde

Eindredactie

Dirk Vandevelde

Fotografie

Dirk Calle

Vormgeving

dotplus

Wil u verder geïnformeerd blijven over de werking van “de Kiem” en de evolutie van het therapeutisch programma, aarzel dan niet een abonnement te nemen.

Abonnementen kosten 12,50 euro voor vier nummers, te storten op rekeningnummer 001-2165231-73 van v.z.w. “de Kiem”, 9890 Gavere.

Voor giften vanaf 30,00 euro kan u een attest voor fiscale vrijstelling bekomen.



Inhoud

Voorwoord

Een “geïntegreerd zorgcircuit” 2

Academische zitting

5 jaar Zorgcircuit Middelenmisbruik 3

Therapeutische Gemeenschap

Een geëngageerde novembermaand... 7

B.F.T.C.

B.F.T.C.-sportdag 2008 8

Meedraaidag

Een positieve en leerrijke ervaring... 9

Familie aan het woord 10

Ex-bewoner aan het woord 11

Adressen

Directie

Dirk Vandevelde

Medisch team

Dr. Luc Foucart,

Dr. Philippe Verbessem

Supervisie programma

Rudy Bracke

Preventie & stages

Dirk Calle

Familiebegeleiding

Hilde Tatrai, Annette Titeca, Krista De Planter

Sociale Dienst

Daisy De Thae, Tanja De Bruycker

Tipi, verslaafde moeders (vaders) met kinderen

Els Vandekerckhove, Luca Littera, Evy Storme

Contactadres

“De Kiem” vzw

Vluchtenboerstraat 7A, 9890 Gavere

Tel. 09/389 66 66 – Fax 09/384 83 07

e-mail: admin@dekiem.be

Opname

Kaat Vanthuyne, Nadine De Lange

Ambulante begeleiding

Jo Thienpont, Sylvie Pannecoucke,

Maya Van Zelst, Krista Vanderstraeten,

Katrien De Munck, Caroline Vermeersch

Gevangeniswerking

Hugo Vander Meeren

Contactadres

Ambulant Centrum “de Kiem”

Kortrijksesteenweg 185, 9000 Gent

Tel. 09/245.38.98 – Fax 09/245.41.71

e-mail: ambulant.centrum@dekiem.be